

北京回龙观医院简介

北京回龙观医院是北京市卫生健康委、北京市医院管理中心直属的精神卫生专科医疗机构,始建于1958年,自1986年起独立建院。医院占地面积14.7万平方米,总建筑面积约6.5万平方米,编制床位1369张,职工1100余人,是北京市乃至全国规模最大的公立三级甲等精神卫生专科医院。

医院是北京大学回龙观临床医学院,北京心理危机研究与干预中心,世界卫生组织心理危机预防研究与培训合作中心;是首批国家精神病临床重点专科单位,第三批北京市示范性研究型病房,首批国家级精神科住院医师规范化培训基地,国家药物临床试验机构,国家中医药管理局"十二五"神志病重点专科建设单位;是中国音乐治疗学会、中国心理卫生协会残疾人心理卫生分会和中国康复协会精神残疾康复专业委员会的主任委员单位;是京津冀精神康复专科联盟和京津冀心理援助专科联盟的牵头单位。近年来,医院正以强劲的生命力和蓬勃的创造力快速发展,成为一所综合实力卓越、亚专科齐备、学科特色鲜明、享誉国内外的精神卫生专业医疗机构,在全国精神卫生排名复旦排行榜前10名。

一、医疗服务质量过硬

我院始终秉承优质、高效、方便、安全的服务理念,根据患者的不同诊疗需求,能够为来自全国的精神障碍及心理障碍患者提供全程、一站式、全生命周期的住院治疗康复服务,为亚健康人群提供优质便捷的心理咨询与治疗服务。医院提供封闭式不陪护病房、封闭式陪护病房、普通开放不陪

住病房、普通开放陪住病房、特需医疗病房等全部住院模式，使患者得到最具人文关怀的服务体验。

医院门诊开设物理治疗中心、中医精神医学诊疗中心、心理调适减压治疗中心、睡眠医学中心、日间康复中心以及远程精神医学中心“六大中心”；建立杨甫德教授抑郁障碍、崔勇教授精神康复和刘华清教授儿童青少年心理障碍三个知名专家团队；坚持 7*24 小时门诊，通过设立夜间门诊、周末门诊、亚专科特色门诊、MDT 门诊，拓展个体、团体心理咨询与治疗，增加出诊单元，截止 2024 上半年，门诊号源同比增长 146.36%，周末出诊医师同比增长 133%，门诊总量增长 44.71%，入院人数增长 39.47%，出院人数增长 40.12%。

二、学科科技实力强劲

我院以“科有特色、人有专长”为专业目标，形成优势学科突出、特色学科显著的新发展格局。其中，精神疾病康复、双相情感障碍、酒依赖、睡眠障碍和心理危机干预、临床心理等专业领域处在全国领先水平。

临床心理科作为国内唯一开放的儿童青少年心理病房，能够为儿童青少年提供多元化的治疗服务，床位使用率不断刷新历史记录。康复科作为北京市精神残疾康复技术指导中心，几十年来一直致力于精神康复技术研究，开发出计算机辅助认知矫正治疗、艺术行为治疗、职业技能训练等系统化、规范化的体系并荣获第十四届、第十九届中华精神科学会精神分裂症回归社会杰出贡献奖。北京心理危机研究与干预中心作为 WHO 心理危机预防研究与培训合作中心研究水平国内

领先、国际一流。中心成立的 7-24 小时的免费心理危机干预热线，接听来电近 53 万人次，高危来电 6 多万人次，获批《心理援助热线服务与管理规范》一类项目地方标准。作为全国心理援助热线管理项目办对全国热线机构进行督导和技术支持，作为国家卫生健康委专家组成员单位参与心理援助和心理危机干预培训工作。

成瘾医学中心是国内首个由公立精神卫生医疗机构开设的专业化诊疗中心。正念静观医学中心是全国精神卫生领域第一家正念静观临床研究中心，拥有第一家静观技术特色病房，作为中国生命关怀协会静观专委会设立的第一家教学实践基地，独创住院式静观疗法（IMBT）治疗手段促进情感障碍快速康复。特别是围绕常见精神疾病内表型探索、常见精神疾病的发生发展机制已经达到国内领先水平。

近三年，医院撰写专家共识 7 项，编写国家卫生健康委规划教材和高校规划教材 10 余部，发布中华护理学会团体标准 2 项，作为全国中华护理学会精神专科唯一具有老年专科基地，发表 SCI 论文 340 余篇，总影响因子超 1600，高质量论文（Q1 Q2）占比超 86%。截止 2024 上半年，中标纵向课题同比增长 15.79%；经费总额同比增长 237.29%，SCI 论文同比增长 232.14%，国自然、国社科、北自然中标项目实现新突破，获得授权国家专利 21 项，CCRT、CCBT 已形成自主知识产权，实现转化金额 1400 万元，获评北京医学科技奖二等奖。9 月 12 日我院首次亮相中国国际服务贸易交易会，突出展示合作研发的静观 VR，以及具有完全知识产权的青少

年智能化心理治疗系统和老年认知功能促进/康复系统等新质生产力。

医院现有专业技术高级职称 132 人，中级职称 470 人；享受政府特殊津贴专家 3 人，北京市“十百千”卫生人才 6 人，北京市优秀青年人才 2 人，入选“215”学科骨干 5 人，入选“登峰计划”4 人，入选“青苗计划”19 人，入选“培育计划”32 人，入选“海聚工程”人才 5 人，市卫健委高层次公共卫生人才 9 人。46 人担任全国二级以上学术团体、省（市）级专业委员会主委、副主委。27 人担任专业杂志主编、副主编。

三、教育教学成果显著

医院是北京大学回龙观临床医学院，是北京大学硕、博士研究生培养点，是华北理工大学、内蒙古医科大学、承德医学院、陕西中医药大学硕士研究生培养点，同时承担清华大学、中国人民大学、北京师范大学、中央财经大学、北京林业大学等多所院校心理学教学工作。承担 10 余所高校的精神科护理带教工作，是香港理工大学、中华护理学会精神科专科护士临床实习基地。接收来自全国各地进修医师、护士和管理人员超过 100 人次/年，首都高校大学生心理危机干预指导中心超过 1100 人次/年。

目前，北京大学硕士研究生导师 7 人，博士研究生导师 5 人，其他院校导师共 12 人，每年参与培养本科生约 400 余人，在读研究生约 100 人。已成功培养全日制硕博研究生共 153 人，非全日制硕博研究生 79 人，共发表中文期刊 171

篇，SCI 论文 103 篇，累计影响因子超过 500 分。

我院连续举办的中法精神分析治疗、中美认知行为治疗、中巴国际温尼科特精神分析取向心理治疗、精神科急诊学等多个培训班已经成为医院品牌项目。同时挂靠国际温尼科特协会中国分会（CWA）、北京健康管理协会华北地区精神卫生分会、海峡两岸医药卫生交流协会精神卫生和精神病学专业委员会等多家专业学术团体。

四、健康促进对外合作加快推进

长期以来医院承担着为百姓精神健康保驾护航的社会使命，开展了大量的精神健康促进工作，用丰富、多样化的服务内容让百姓全方面获取精神卫生知识。作为北京市健康促进示范基地、北京市科普教育基地、北京高校大学生心理危机预防与干预指导中心，医院还持续关注并服务大学生、外来务工人员、警务工作者、公务人员、服刑人员等特定人群的心理健康；在中央电视台、央视新闻等多个权威平台开展科普宣传、网络直播 60 余万次，成功举办“世界预防自杀日”宣传活动，使上千万人次接受宣教，逐步成了具有医院特色的精神卫生科普宣传模式和品牌。

医院承担起“国家队”的光荣使命，在非典、汶川地震、海地维和警察遇难、甘肃泥石流、昆山爆燃、天津港爆炸、四川山体滑坡、马航失联、新冠肺炎、7.31 北京暴雨等几十多起灾难事件后的应急救援中成为了国家队的急先锋，圆满完成了心理援助任务。随着医院在全国精神卫生行业地位的提升，我院合作的领域涉及临床、教学、科研、康复和管理

等各方面。目前对外合作不仅涉及北京市及全国各省市，还包括港澳台地区及国外的 77 家单位。

未来，医院努力将医院打造成一所国内领先、国际知名的现代化精神卫生专业机构。